

# 白塞综合征的中医药治疗

彭坚

湖南中医药大学

白塞综合征是一种既年轻又古老的疾病，说它年轻，是因为近代西医确诊这个病的时间不长，是1937年由土耳其的一位皮肤科医师首先发现，并且以他的姓氏命名的，至今患病的原因仍然不明，治疗的主要药物是强的松一类激素。说它古老，是因为早在1800年前，中医“医圣”张仲景就发现了这个病，他称之为“狐惑病”。顾名思义，是因为这种疾病的表现狐疑惑乱，时而在口腔，时而在阴部，时而在眼睛，捉摸不定，缠绵难愈。张仲景在《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病篇》中写道：“狐惑之为病，蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，甘草泻心汤主之”。“蚀于下部，则咽干，苦参汤洗之”。“蚀于肛门者，雄黄熏之”。“目赤如鸠眼，赤小豆当归散主之”。从以上原文来看，白塞病最重要的一些体征：如口腔溃疡、阴部溃疡、结膜炎，在书中都有准确的记载，书中不仅记载有内服的有效方剂，还有外熏、外洗的药物，这些治疗方法，流传千余年，至今仍然在临床使用。

在我四十多年的中医生涯中，治疗白塞病的案例并不少。从我的临床治疗中体会到：这个病始发于中焦脾胃，表现为口腔溃疡，属于湿热阴虚；日久则波及到上焦与下焦，出现眼睛红肿、阴部溃疡、下肢红肿疼痛，属于血热火毒。总的治疗原则是清热、化湿、养阴，凉血、活血、解毒，但必须因人而异，随机应变，长期坚持，才能治愈。我所使用的内服方剂，多为《金匱要略》甘草泻心汤、升麻鳖甲汤、《局方》甘露饮、《验方新编》四妙勇安汤加减等，在发作期间，如果能配合含漱、浸洗、外搽等方法，则效果更好。在2014年出版的拙著《我是铁杆中医》（增订本）下卷临床篇中第297~304页，比较完整地记载了我治疗多则白塞病的案例和心得体会。