

儿童气管支气管异物概述

姚红兵

重庆医科大学附属儿童医院 耳鼻喉科

正常情况下，气管和支气管只允许空气通过，如果在气管内停留了不应该有的物质，就是气管、支气管异物（tracheobronchial foreign body）。气管、支气管异物是儿童耳鼻喉科常见的急症之一，异物可存留在咽腔、喉腔、气管和支气管内，引起声嘶、呼吸困难等。异物在局部引起的病理变化与异物性质、大小、形状、停留时间与有无感染等因素有密切关系，治疗不及时可发生急性上呼吸道梗阻、呼吸衰竭，严重时甚至危及生命。气管异物是引起5岁以下幼儿意外死亡的主要原因之一。每年假期是儿童气管异物的高发期，家长应特别注意，以防意外发生。

儿童的咳嗽反射及喉头保护性反射尚不成熟，进食时哭闹、嬉笑、跑跳或口内含着小物品突然深吸气后，极易将异物吸入气管中。进入气管支气管异物大小的不同，其临床表现也完全不同，较大异物很容易引起窒息，甚至死亡，如果冻等。勉强通过声门区的异物可嵌顿于总气管与隆突处，同样会造成窒息而死亡。而小异物可能因气道粘膜对该异物逐渐产生某种适应性，临床表现不典型，被家长忽略，易被误漏诊为“感冒”、“喉炎”、“气管炎”和“肺炎”等，经使用抗生素后，轻微咳嗽等症状有可能暂时消退，使相对无症状期延长，以致初期的异物吸入史更容易被忽视或被遗忘，导致长期不愈。最易引起气管阻塞的异物有花生米、瓜子仁、黄豆，这几种物品遇水膨胀更不易取出；还有果冻、硬币、纽扣等。

气管异物的症状可分为四期：异物进入期、安静期、刺激或炎症期、并发症期。家长要尽可能在第一期发现，及时去除异物。此时家庭急救法就显得尤为重要。当幼儿发生异物呛入气管时，家长不可过于惊慌而不知所措，先鼓励幼儿自行咳嗽咳出异物，若不行可试用下列手法诱导异物排出：

1、海姆立克急救法：是一种利用儿童肺部残留气体，形成气流冲出异物的急救方法。救护者站在患儿身后，从背后抱住其腹部，双臂围环其腰腹部，一手握拳，拳心向内按压于

患儿的肚脐和肋骨之间的部位；另一手捂按在拳头之上，双手急速用力向里向上挤压，反复实施，直至阻塞物吐出。

2、推压腹部法：将患儿仰卧于桌子上，抢救者用一只手放在其腹部脐与剑突之间，紧贴腹部向上适当加压；另一只手柔和地放在胸壁上，向上和向胸腔内适当加压，以增加腹腔和胸腔内压力，反复多次，可使异物咳出。

3、倒立拍背法：适用于婴幼儿。倒提其两腿，使头向下垂，同时轻拍其背部，通过异物的自身重力和呛咳时胸腔内气体的冲力，迫使异物向外咳出。

若以上方法无效或情况紧急，应立即将患儿送医院。但应注意在送往医院前一定不要吃饭喝水，以便医生能尽早手术。医院就诊后，首先需要通过异物吸入史、典型的临床表现和体征，再结合放射学检查明确诊断。也有个别病例临床表现不典型，被家长忽略，没有及时提供异物吸入史，导致治疗不及时。治疗主要是通过手术治疗，目前儿科临床广泛应用的是经口金属硬质支气管镜下异物取出术。硬质支气管镜有如下优点：

- 1) 视野大，观察全面。
- 2) 吸取分泌物快而方便。
- 3) 易于止血和吸出血块。
- 4) 便于进行气管内治疗。

有时需要通过支气管镜管腔插入纤维支气管镜，可以达到硬质支气管镜达不到的肺亚段，克服了硬质支气管镜不能深入3~4级支气管的缺点。在支气管镜内操作并非易事，对于不同类型的支气管异物应该采取不同的取出方式：对于蚕豆等较大、易碎，又易滑脱而发生窒息性变位危险的异物，为安全起见，可采用“化整为零”分块取出的方法；凡尖锐异物，要防止窥镜将其超越，对已潜入气管壁或肺实质的尖锐异物，需找到尖锐端，将其牵引至窥镜内，或将其转向下方，然后方可钳出。大多数异物都不能通过支气管镜管腔，故夹稳后取出时，一般需将异物的一部分牵引至镜管口内，然后左中、示指夹持镜管，拇指固定钳杆于内镜近端管口，将内镜及异物钳，连同异物一并取出，通过声门时，同样需适当旋转，以防滑脱或嵌顿于声门，产生窒息；如为玻璃珠、流动滚珠之类的圆滑异物，可将患者头部放低，用球形钳或花篮钳钳取；笔帽等中空管形异物，由于异物顶端大多向下，空心朝上，取出时

用钳嘴一叶置入管内，另一叶置入管外，夹紧上口边缘，先旋转笔帽或中空管物，使空气进入下端支气管，解除负压，再按上述常规方法取出。

对于个别异物较大或形状特殊，估计难以通过声门的异物有可能需要经气管切开造口取异物或开胸进行异物取出。

为了预防儿童气管、支气管异物的发生，需要加强宣教，提高家长对此疾病的认识，就可以很大程度上防止此病的发生。应注意以下几点：

- 1、避免给 3 岁以下的儿童吃花生米、瓜子、豆类等小粒食物；避免儿童接触可以放入口腔、鼻腔内的较小的螺丝钉、玩具配件等物体。

- 2、儿童进食、口含食物或其他物体时，应避免打骂、嬉笑，以避免深吸气时发生误吸，将口内食物或物体吸入气道成为异物。

- 3、正确教育儿童不要口含食物或玩具等物体玩耍、嬉戏，如发现，应想办法让其吐出，不可以用手指强行掏取，以免引起哭闹误吸入气道。