

好的姑息治疗什么样？

唐丽丽

北京大学肿瘤医院

好的姑息治疗需要医生有很好的医学理念，理念将左右一个医生的行医方向。

好的姑息治疗需要医生自己先理解什么是姑息治疗，医生都能做什么？

好的姑息治疗就像河畔宣言所说的那样：医学有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰；

好的姑息治疗看到的是需要关怀和帮助的每一个人，而不是一种疾病；

好的姑息治疗是在完全理解生命的不确定性和有限性的基础上知道什么时候我们应该为患者做什么，不应该做什么；

好的姑息治疗是尽力解除患者的任何症状和痛苦，包括躯体和心灵的痛苦；

好的姑息治疗需要在控制影响患者生活质量的各种症状的基础上给予患者更多的人文关怀。

好的姑息治疗需要一种与患者深入地共情，就像一句佛学的句子所讲：“鱼说：你看不到我的眼泪，因为我在水中，水说：我能看到你的眼泪，因为你在我心中。”

好的姑息治疗就像养育一个孩子一样，除了喂食奶粉和水之外，还需要给予孩子亲吻、拥抱和爱，才使他/她长成一个身心健全的人。

好的姑息治疗需要医生对的患者灵性给予更多的理解和尊重；

好的姑息治疗的灵魂和精神就是一个字：爱！