

# 膀胱癌的中医诊疗指南

侯炜

中国中医科学院广安门医院 肿瘤科

## 一、辨证汤药

### 1. 中西医结合治疗

#### (1) 手术结合中医药治疗

##### 1) 气血亏虚

临床表现：面色淡白或萎黄，唇甲淡白，神疲乏力，少气懒言，自汗，或肢体肌肉麻木、女性月经量少，舌体瘦薄，或者舌面有裂纹，苔少，脉虚细而无力。

治疗原则：补气养血。

中药汤剂：八珍汤（《正体类要》）加减，或当归补血汤（《内外伤辨惑论》）加减，或十全大补汤（《太平惠民和剂局方》）加减。（C级推荐）

药物组成：人参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、熟地黄。或黄芪、当归。或人参、肉桂、川芎、地黄、茯苓、白术、甘草、黄芪、当归、白芍、生姜、大枣。

辨证加减：兼痰湿内阻者，加半夏、陈皮、薏苡仁。若畏寒肢冷，食谷不化者，加补骨脂、肉苁蓉、鸡内金。若有动则汗出，怕风等表虚不固之证，加防风、浮小麦。

##### 2) 脾胃虚弱

临床表现：纳呆食少，神疲乏力，大便稀溏，食后腹胀，面色萎黄，形体瘦弱，舌质淡，苔薄白。

治疗原则：健脾益胃。

中药汤剂：补中益气汤（《脾胃论》）加减。（C级推荐）

药物组成：黄芪、人参、白术、炙甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡、生姜、大枣。

辨证加减：肾精亏虚者，加熟地、制山萸肉、覆盆子、金樱子、桑螵蛸。

## （2）放疗结合中医药治疗

### 1) 热毒瘀结

临床表现：会阴部皮肤肿痛、破溃，尿频、尿急、尿痛、小便短赤，腰背酸痛，小腹胀满、疼痛，口渴，纳差，舌红或绛，苔微黄腻，脉滑数或脉弦。（多见于放射性皮炎、膀胱炎。）

治疗原则：清肠燥湿，活血解毒。

中药汤剂：芍药汤（《素问病机气宜保命集》）合八正散（《太平惠民和剂局方》）加减。

（C级推荐）

药物组成：芍药、当归、黄连、木香、大黄、黄芩、肉桂、车前子、瞿麦、山栀子仁、通草、灯心草、炙甘草。

辨证加减：会阴部皮肤肿痛、破溃者，用黄连、黄柏、虎杖煎汤外敷；血尿不止者，加琥珀粉、杜仲炭、小茴香炭、仙鹤草；小便淋漓不尽者，加生杜仲、菟丝子；小腹坠胀疼痛者，加蒲黄、炒五灵脂、川楝子、乌药。

### 2) 气阴亏虚

临床表现：口干，乏力，盗汗，尿频、尿血，伴腰膝酸软，或伴纳呆食少，舌红，苔白或少苔，脉细或数。（多见于放射性损伤后期，或迁延不愈，损伤正气者。）

治疗原则：益肾滋阴。

中药汤剂：知柏地黄汤加减（《医宗金鉴》）。（C级推荐）

药物组成：熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮、知母、黄柏。

辨证加减：血尿者，加大小蓟、地榆、白茅根；阴虚重，潮热、盗汗者，加女贞子、墨旱莲；血虚者，加阿胶、当归、丹参。

### (3) 化疗结合中医药治疗

#### 1) 脾胃不和

临床表现：胃脘饱胀、食欲减退、恶心、呕吐、腹胀或腹泻，舌体多胖大，舌苔薄白、白腻或黄腻。（多见于化疗引起的消化道反应。）

治疗原则：健脾和胃，降逆止呕。

中药汤剂：旋覆代赭汤（《伤寒论》）加减，或橘皮竹茹汤（《金匮要略》）加减。

（C级推荐）

药物组成：旋覆花、人参、生姜、代赭石、甘草、半夏、大枣。或半夏、橘皮、枇杷叶、麦冬、竹茹、赤茯苓、人参、甘草。

辨证加减：若脾胃虚寒者，加吴茱萸、党参、焦白术；若肝气犯胃者，加炒柴胡、佛手、白芍。

#### 2) 气血亏虚

临床表现：疲乏、精神不振、头晕、气短、纳少、虚汗、面色淡白或萎黄，脱发，或肢体肌肉麻木、女性月经量少，舌体瘦薄，或者舌面有裂纹，苔少，脉虚细而无力。（多见于化疗引起的疲乏或骨髓抑制。）

治疗原则：补气养血。

中药汤剂：八珍汤（《正体类要》）加减，或当归补血汤（《内外伤辨惑论》）加减，或十全大补汤（《太平惠民和剂局方》）加减。（C级推荐）

药物组成：人参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、熟地黄。或黄芪、当归。或人参、肉桂、川芎、地黄、茯苓、白术、甘草、黄芪、当归、白芍、生姜、大枣。

辨证加减：兼痰湿内阻者，加半夏、陈皮、薏苡仁；若畏寒肢冷，食谷不化者，加补骨脂、肉苁蓉、鸡内金。

### 3) 肝肾阴虚

临床表现：腰膝酸软，耳鸣，五心烦热，颧红盗汗，口干咽燥，失眠多梦，舌红苔少，脉细数。（多见于化疗引起的骨髓抑制或脱发。）

治疗原则：滋补肝肾。

中药汤剂：六味地黄丸（《小儿药证直诀》）加减。（C级推荐）

药物组成：熟地黄、山茱萸（制）、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓。

辨证加减：若阴虚内热重者，加墨旱莲、女贞子、生地；若阴阳两虚者，加菟丝子、杜仲、补骨脂；兼脱发者，加制首乌、黑芝麻。

## 2. 单纯中医药治疗

### （1）湿热下注

临床表现：血尿、尿急、尿痛、尿频、腰背酸痛、下肢浮肿，或纳呆食少，或心烦口渴，夜寐不能，舌苔黄腻，舌质红，脉滑数或弦数。

治疗原则：清热利湿，凉血解毒。

中药汤剂：八正散（《太平惠民和剂局方》）加减。

药物组成：车前子、瞿麦、萹蓄、滑石、山栀子仁、炙甘草、木通、大黄。

辨证加减：尿血明显者加大蓟、小蓟、地榆、白茅根；大便秘结者加大黄、芒硝、郁李仁、火麻仁、全瓜蒌。

### （2）瘀毒蕴结

临床表现：血尿，尿中有血块、腐肉，味恶臭，排尿困难或闭塞不通，少腹坠胀疼痛，舌质黯有瘀点，脉沉细。

治疗原则：解毒祛瘀，清热通淋。

中药汤剂：抵当丸（《伤寒论》）合五苓散（《伤寒论》）。

药物组成：大黄、水蛭、虻虫、桃仁、猪苓、泽泻、白术、茯苓、桂枝。

辨证加减：会阴部痛甚者加制马钱子；口舌生疮者合导赤散；下肢肿甚者加白术、泽泻。

尿少腹胀者，加藜藿、沉香；腰骶疼痛明显，加三棱、莪术、露蜂房。

### （3）肾气亏虚

临床表现：无痛性血尿，呈间歇性，伴腰酸腿软，神疲乏力，头晕眼花，舌淡红，脉沉细，尺弱。

治疗原则：益气补肾，收敛摄血。

中药汤剂：金匱肾气丸（《金匱要略》）合二至丸（《医方集解》）加减。

药物组成：地黄、茯苓、山药、山茱萸、牡丹皮、泽泻、桂枝、牛膝、车前子、附子、女贞子、墨旱莲。

辨证加减：尿血多者加黄芪；眩晕、耳鸣者加杭菊、女贞子；伴津亏便秘者加玄参、决明子、肉苁蓉；血虚甚者加熟地、阿胶。

### （4）阴虚火旺

临床表现：小便不爽，尿色鲜红，腰酸，形体消瘦，口苦口干，舌质嫩红，苔薄黄，脉细数。

治疗原则：滋阴降火。

中药汤剂：知柏地黄丸加减（《医宗金鉴》）。（C级推荐）

药物组成：熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮、知母、黄柏。

辨证加减：眩晕，耳鸣者加杭菊、女贞子；伴津亏便秘者加玄参、决明子、肉苁蓉；尿血者加大蓟、小蓟、地榆、白茅根。

## 二、膀胱癌常用中成药

中成药因其药效持久稳定、服药方便等优势在中医药治疗肿瘤中扮演着重要角色，但由

于膀胱癌相对发病率较低，故近年来中成药治疗膀胱癌的高质量循证医学证据较少，目前推荐仅限于专家共识的高度，以下仅供参考。