

中药临床药学工作开展现状与未来发展的策略

梅全喜

广州中医药大学附属中山医院 科教科

虽然近 10 年来提出了“中药临床药学”的新概念，但一直以来并没有形成系统的中药临床药学方面的理论体系。随着中药不合理应用及中西药不合理配伍日渐增多，中药毒副作用特别是中药注射剂引发的不良反应尤为突出。如何保证临床用药安全、有效，防止和最大限度减少中药不良反应，促进临床合理用药，保障患者用药安全，已成为社会各界关注的焦点。因此，建立中药临床药学的理论体系和实践模式，并在此基础上开展中药临床药学工作已成为医院中药工作者的当务之急。

一、中药临床药学工作的开展现状

中药临床药学工作起源于 20 世纪 90 年代，到今天，绝大多数二三级中医院都开展了中药临床药学工作，也得到一定发展。

1. 中药师深入临床查房、开展药历书写工作

中药师深入临床查房是开展中药临床药学最重要，也是最难开展的工作之一，目前在部分医院已开展这方面的工作。如王祥领等介绍从中药炮制入手，在跟随医师查房时，准确理解医师用药意图，根据药房调配规则，对需要标注炮制方法者及时提醒医师标注，对于不常用、药房没有的品种电话通知炮制室以微波炉等快速炮制，此举使医师切实感到药师长期深入临床的必要。

2. 中药药代动力学研究与中药的治疗药物监测

中药的药物代谢动力学的研究与西药相比有很多不同的地方，因此决定了其研究方法也存在一定的差异。目前中药药动学研究方法归纳起来可分为两大类，一类是针对成分（有效

成分或指标成分)明确的中药及复方,即血药浓度法;另一类是化学基础研究薄弱成分尚不明确的中药及复方,该类主要以生物效应法为研究手段,包括药理效应法、药物累积法、剂量半衰期法、微生物法等。

3. 中药不良反应的监测与干预

随着我国临床药学工作的开展,中药引起的不良反应及中毒的报道也逐渐增多,已引起人们的普遍关注。据国家药品不良反应监测年度报告显示,2009-2013年中药类不良反应分别从13.3%上升到17.3%,呈逐年增长趋势。目前,中药不良反应的监测工作应该是各级医院中药临床药学做得最好的一点,不少医院在开展监测的同时还采取干预措施,对于降低中药不良反应的发生起到了显著作用。

4. 中药处方点评工作开展

近年来,中药处方点评的工作在各级医院多有开展。解放军总医院于2012年规范了中药处方点评工作,由责任药师专项负责,对点评发现的问题进行归纳分析,总结不合理处方的共性问题并查找原因,通过加强处方审核力度、与医生沟通干预以及联系计算机室修改程序等手段提高处方用药的合理性。

5. 中药煎服方法与临方炮制研究

中药煎服方法和中药临方炮制是根据不同药物和不同患者的病情需要而特定设立的炮制和煎服方法,是中药临床药学工作中最具中医药特色的个性化给药服务组成部分。

6. 中药的临床药学服务与药学信息服务

目前,不少医院的中药临床药师为患者开展了临床药学服务工作,也取得了显著的成绩,如北京地坛医院中药师开展肝病临床药学服务,加强对患者的药物服用指导、为住院患者建立药历、为患者提供用药咨询、为医师中药不良反应及中西药配伍的禁忌等信息,帮助医师合理使用中药、定期了解患者的肝肾功能、凝血酶原活动度及血常规等情况并据此对不合理

用药处方提出预警和拦截等，取得良好的效果。

7. 中药药物经济学及中药循证药学研究

对中药进行经济学评价能为临床医师选择药物时提供参考，在很多情况下，中药比西药具有相对的价格优势。如果能够结合两者的治疗效果数据进行药物经济学综合分析，中西药各自的比较优势才能得以科学的彰显，近年来有不少学者开展了中药药物经济研究，王昕等比较奇正消痛贴膏和扶他林乳胶剂两种治疗方案对急性腰扭伤和腰扭伤后陈旧性伤痛 299 例的药物经济学差异，结果表明奇正消痛贴膏与扶他林乳胶剂相比具有成本-效果优势。

二、中药临床药学工作存在的问题与不足

近年来，中药临床药学工作的开展虽有所进展，但与西药临床药学工作相比，仍然有很大的不足之处，归纳起来主要有以下几个方面的原因：(1)对中药临床药学工作认识不足，重视不够：现阶段无论是医院领导和医院的中药专业技术人员对于中药临床药学工作的开展重要性均没有足够的认识，致使中药临床药学工作没有得到应有的重视。(2)中药临床药学工作开展缺乏指导性的规范、指南及可供参考借鉴的中药临床药学的系统资料：中药临床药学的开展缺乏实践方法、开展模式、效果评估等方面的指导，更没有统一的规范和指南，导致中药专业技术人员想开展中药临床药学工作而不知从何处下手，开展者也是自己摸索着进行，使目前的中药临床药学工作显得杂乱无章。(3)中药临床药学教育严重滞后，中药临床药学人才缺乏：目前全国有 26 所高等医院院校招收临床药学专业本科生，培养临床药学基础人才，卫生和计划生育委员会在全国范围内设立 200 多家临床药师培训基地，全国已有 4000 名临床药学师通过基地培训考试合格而获得临床药师证，而全国中医药高校没有一家招收中药临床药学专业学生，也没有一家中药临床药师培训基地，没有一名合格的中药临床药师能持证上岗。因此中药临床药学人才缺乏是严重阻碍中药临床药学开展的一个重要的因素。(4)中药临床药学缺乏技术支撑的理论体系：中药临床药学的理论体系是不同于西药临床药学的，

中药临床药学工作的开展不能完全套用西药临床药学模式，而必须依据中医药理论，发挥中医药的特点，促进中药临床药学的发展。但目前中药临床药学理论体系尚未建立起来，这也是中药临床药学发展缓慢的原因之一，有必要引起重视。

三、中药临床药学工作开展的策略与思考

正是由于中药临床药学工作的开展仍然存在许多的不足之处，因此如何推动中药临床药学工作的开展已成为我们医院中药临床药学工作者所面临的重要问题，笔者就此提出如下策略和思考，以供参考。

1. 转变观念重视中药临床药学工作的开展

中药临床药学工作开展首先是与医院领导重视程度有密切关系的，不少医院领导对这一项工作认识不足，认为中药人员就是抓方发药，正是这一陈旧观念严重阻碍了中药临床药学工作的开展，因此，任何医院要开展这项工作就必须要让领导转变观念，真正认识到中药临床药学工作的重要性，重视和支持这项工作的开展，才会使中药临床药学工作的开展有保障。

2. 开展中药临床药学工作从处方点评开始

处方点评工作是中药临床药学工作开展的一个重要部分，比起中药药代动力学研究、中药的治疗药物监测、中药不良反应监测、临方炮制研究等，开展处方点评更为简单易行，不需高端仪器，不需要专门的房屋设施，在门诊中药房就可以开展，是各级医院开展中药临床药学的一个重要途径，更是基层医院开展中药临床药学工作的重点，因此，各级医院应该参照“中药处方点评实施要点”的要求，积极开展中药处方点评工作，并以此作为开展中药临床药学工作的出发点。

3. 重视中药不良反应的上报及防治

做好药物不良反应监测特别是正确应对和避免严重药物不良反应造成的伤害，保证患者用药安全是实现安全合理用药的关键措施之一。因此中药不良反应的上报也应是中药临床药

学工作的重点之一。不良反应的上报需要临床医生和护师的配合，这就要求临床药师应多下临床，发现问题及时处理，确保用药安全，做好中药不良反应监测工作。收集的不良反应资料应及时上报，并应及时反馈给临床，做好宣传工作，促使临床医师正确认识中药的特点与作用，合理安全地运用。同时也应配合医师积极采取措施防治药物不良反应导致的后果，根据实际情况正确判断和认识中药不良反应，消除“中药安全无毒”的误区，积极预防和采取相应措施，严格掌握适应证，避免或减少不良反应的发生，消除或减轻药物不良反应导致的不良后果。

中药临床药学是以独特的中医药理论为指导，这就决定了中药临床药学的实践模式不同于西药的临床药学模式，如何积极探索科学合理的中药临床药学开展模式是我们中药临床药学人员的任务。

目前全国各级各类中医医院都相应开展了中药临床药学工作，部分西医医院也安排有中药专业人员开展部分中药临床药学工作，有关中药临床药学工作的理论探讨和实践介绍的文章也在各种医药杂志上不断刊登，我国首部全面系统介绍中药临床药学的专著《中药临床药学》也已正式出版。但到目前为止，中药临床药学学科体系还没完全建立起来，其理论体系、方法系统还不够完善。因此，目前的当务之急是要重视和加强中药临床药学学科研究，借鉴与参考西药临床药学的理论与模式，探讨建立适合中医药特点的中药临床药学理论体系和方法系统，完善中药临床药学学科体系，为全面深入推动中药临床药学提供理论支撑和技术支持。