②. 合理情绪疗法使病人摆脱不良情绪的影响。

③. 集体疗法使病人在集体治疗中互相交流、相互支持。

④. 行为疗法使病人科学地积极调整，规定自我行为。

⑤. 放松疗法使病人解除心理上的压力。

⑥. 音乐疗法使病人心情舒畅、精神振奋。

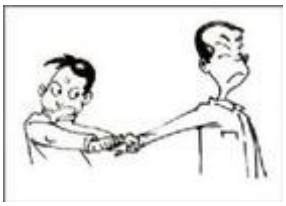
⑦. 想象疗法使病人树立信心和勇气。

应当指出的是，心理康复治疗措施的实践需要肿瘤病人及其亲属与医务人员之间的相互理解、配合，这样才能取得满意效果。

十、支持疏导疗法怎样用于肿瘤病人心理康复

支持疏导疗法是由医务人员耐心倾听肿瘤患者陈诉病情，或安慰疏导，或分析启发，或支持鼓励，或说服劝告等等，使病人从疾病的痛苦、悲观、焦虑中解脱出来，摆脱不良心理因素的影响，以促进肿瘤的康复。这种支持疏导疗法，对于恶性肿瘤的诱因与精神情志因素有关的病人，或在肿瘤诊断治疗过程中出现心理障碍的病人，效果较为明显。 进行支持疏导疗法时需注意，医务人员要以同情和关怀的态度认真倾听病人诉说内心的苦恼和不愉快的遭遇，要鼓励病人把倾吐中唤起的感情尽量发泄。这样，当倾吐完毕后，病人的焦虑等症状就可明显减轻了。

十一、合理情结疗法如何用于肿瘤病人心理康复



通常认为，人们的情绪反应和行为是直接由诱发事件引起的。但是合理情绪疗法的理论认为，诱发事件只是引起情绪反应的间接原因，而人们对诱发事件的看法和解释才是引起人们情绪和行为反应的直接原因。应用合理情绪疗法进行肿瘤的康复医疗，首先医务人员要了解清楚肿瘤患者的情绪反应。其中哪些是不正常的，主要的是什么，怎么引起的，这样可进行心理诊断。然后，医务人员要对病人做细致的解释、说明工作，让患者认识存在的不良情绪与产生的原因，以及对康复治疗的影响，对肿瘤病的全过程有一个正确的理解。特别是关键问题，要对病人把科学道理讲清楚，改变患者的消极情绪。最后，帮助病人摆脱不良情绪的影响，积极接受和配合康复治疗，挖掘病人自己的潜在能力，争取最好的治疗效果。在整个过程中，医务人员应当与患者及其亲属建立良好的关系。

十二、集体疗法怎样用于肿瘤病人心理康复

集体心理治疗最早可追溯到美国医生普拉特（Pratt JH），1905 年他在美国波士顿首次采用集体教育和鼓励，以及开展集体讨论方法，帮助久治不愈而又心情沮丧的结核病人克服抑郁情绪，树立战胜疾病的信心。普拉特的做法使许多病人受益。此后，他又和其他医生合作将这种方式分别应用于其他类型病人。集体心理治疗迅速发展是在第